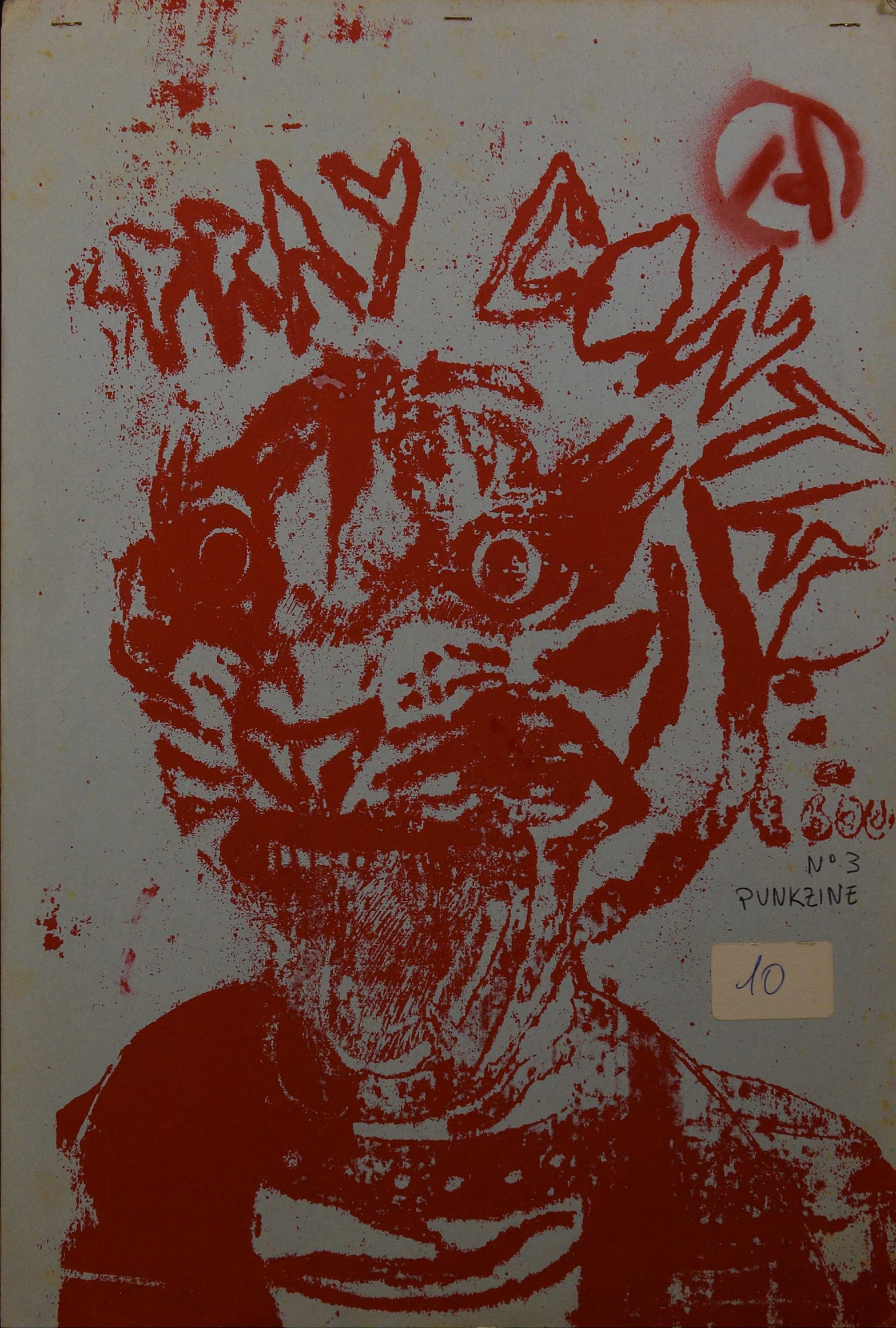

Nº 3
PUNKZINE
10

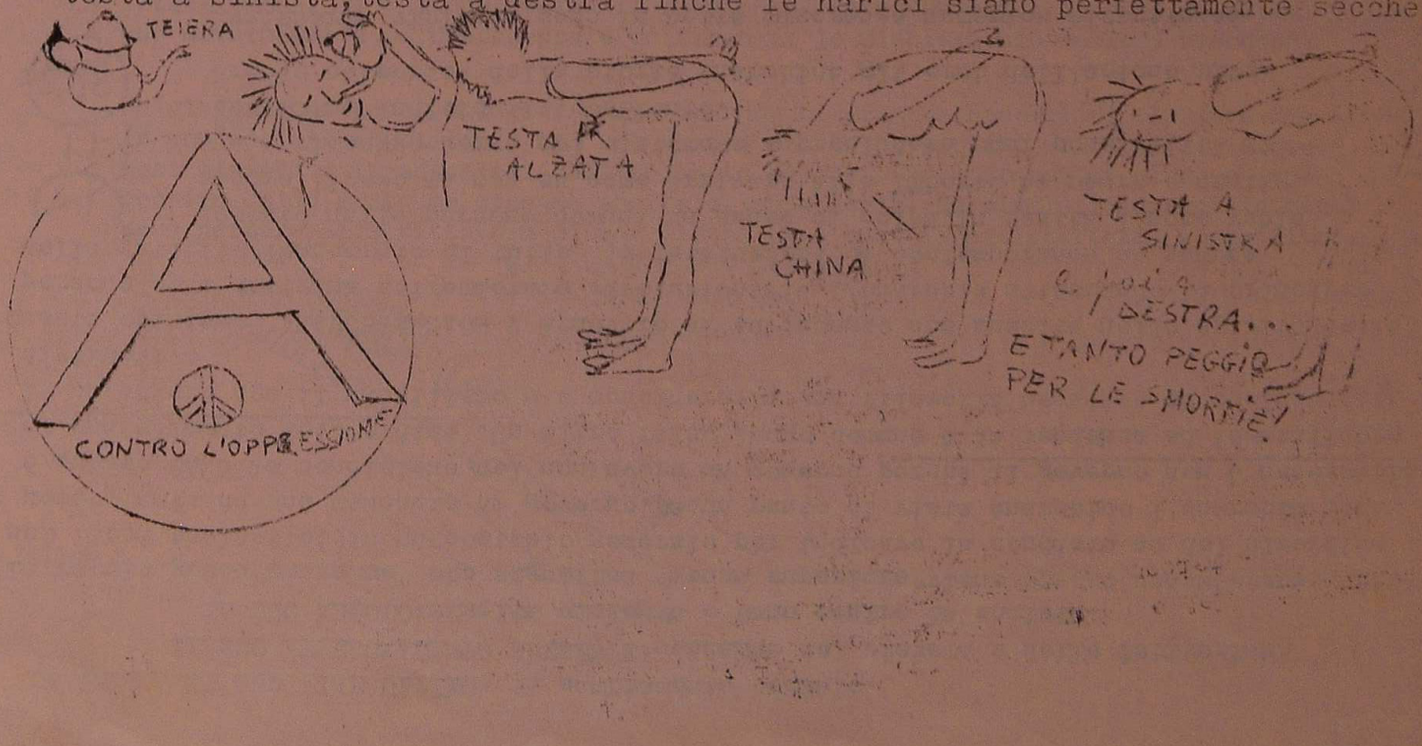
In molti paesi il potere effettivo è in mano al complesso medico farmaceutico, potere saldamente installato grazie agli enti sanitari ed al continuo lavaggio del cervello che la gente subisce fin da piccola. La famiglia inizialmente, poi la scuola, il tutto aiutato dai mass-media contribuisce a creare da parte del cittadino una sudditanza psicologica verso la figura del medico che viene visto come il "Dio che salva da tutti i mali" , ma che non è null'altro che uno speculatore come tanti altri, un capo espiatorio per il paziente che sfoga su di lui tutte le frustrazioni giornaliere. MEDICI, FARMACISTI E VIVISETTORI SONO TUTTI SERVI DELLO STATO.

Da una parte vi sono dunque i loro lucrosi guadagni e dall'altra la salute sempre più precaria del cittadino.

Poichè l'uso indiscriminato dei farmaci, come pure quello della carne serve per il conseguimento del loro sporco scopo è importante creare circuiti alternativi dove è l'individuo che gestisce la sua alimentazione e la cura del proprio corpo. A questo proposito è utile guardare a Berlino, agli ambulatori e centri di assistenza autogestiti totalmente da freaks e punks in gambissima. Anche se in numero minore questi centri sono anche in altre località

JALA TI DOTTA 'ASALÈ -SE AVETE IL NASO CHIUSO...!

E' un metodo igienico per pulire le narici che aiuta a respirare meglio e a liberare la mente. Per eseguire questa pulizia del naso si usa una teiera col beccuccio. Il processo, in se stesso, è di realizzazione assai facile e persino piacevole. La teiera viene riempita di aqqua salata. Alcuni utilizzano l'acqua tanto calda quanto una persona può sopportarla; altri si servono di acqua a temperatura ambientale, persino di acqua fredda. Ciascun procedimento ha i suoi vantaggi. L'acqua caldissima distacca meglio e più presto le mucosità che aderiscono alle narici, mentre quella fredda tonifica e indurisce. Ciascuno sceglie poi secondo le proprie preferenze. La quantità di sale è di circa un cucchiaino da caffè (raso) per mezzo litro. Per eseguire la doccia nasale si introduce il beccuccio della teiera contro l'orifizio della narice, per esempio nella narice sinista. Inclinate la testa verso destra e lasciate che l'acqua penetri nel naso essa colerà da sola attraverso l'altra narice. Per far ciò, occorre che il beccuccio della teiera otturi la narice sinista in maniera abbastanza stagna, vale a dire che deve essere preferibilmente conico. IMPORTANTE: durante tutta l'operazione, la bocca deve rimanere aperta che si respiri o no. Quando una metà circa del contenuto della teiera sarà colato dalla narice sinistra verso la destra, procedete alla stessa operazione nell'altra narice. Dopo aver conclusa tutta l'operazione per evitare un sicuro raffreddore, è importante asciugare le narici e le conche turbinate del naso, dopo jalaNeti. l'essicamento delle narici avviene per ventilazione cioè attraverso l'aria espirata dalle narici. A tale scopo, inclinate il busto in avanti, mentre la mano sinista afferra il polso destro dietro la schiena. Poi espirate potentemente attraverso le due narici inclinando il capo verso il basso. Poi espirate sempre con forza (naturalmente dopo aver inspirato) l'aria sollevando la testa, idem inclinando la testa a sinistra e poi verso desta. Rispettate la sequenza: testa china, testa alzata, testa a sinista, testa a destra finchè le narici siano perfettamente secche.



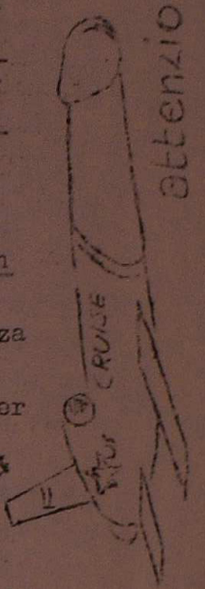
AN ARCHIA.IL SUO FINE ULTIMO: il cambiamento sociale.
IL SUO ATTEGGIAMENTO PRESENTE:condanna del sistema e delle istituzioni
IL SUO METODO:rivolta violenta o meno contro la società.

La parola greca"anarchos" che significa "senza superiore"viene spesso usata(soprattutto nei libri scolastici)in un contesto generale per indicare la condizio ne del disordine determinata da una mancanza di governo.Da un punto di vista anarchico l'anarchia non é questo ma è la condizione del non avere un governo perchè il governo non è necessario al mantenimento dell'ordine .Un altro falso luogo comune è la tendenza ad identificare l'anarchismo con il nichilismo e a considerarla una filosofia negativa ed esclusivamente distruttiva

Questa opinione ANARCHIA=CAOS è dovuto al turbamento che suscita nello spirito delle persone ogni dottrina estremista e rivoluzionaria.L'anarchia attaccando il principio della autorità,fondamento di tutte le istituzioni di contemporanee ha sempre destato nelle persone comuni un senso di colpa.In realtà l'uomo vuole essere libero ma non sa come arrivare alla libertà,ha paura e continua a rimanere servo del sistema e a precludere ogni possibilità di decisione individuale,cosciente.

Fra le celebrità della storia anarchica gli eroi dell'azione rivoluzionaria violenta sono in netta minoranza numerica rispetto ai paladini della parola ed è curioso il fatto che molti assassinii che vi sono stati durante la fine del secolo scorso ad opera di sovversivi di stampo repubblicani e socialisti furono presto dimenticati mentre guarda caso i pochi assassinii anarchici vennero banditi come azioni criminali del terrorismo politico.

Anche oggi l'individuo che reagisce con metodi violenti ,perche esasperato da una situazione di oppressione viene accusato di fare del terrorismo.Il sistema,lo stato con tutti i suoi apparati e con la polizia si sente in diritto di manovrare e controllare la gente a suo piacimento;la polizia ha "diritto" di fermare ,picchiare,di sparare contro la gente;il sistema di controllarla e le carceri di rinchiuderla.

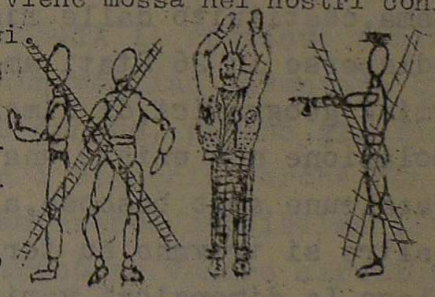


Iprincipi anarchici attribuiscono grandissima importanza alla libertà individuale di scelta, cioè di decisione spontanea cosciente, agire secondo istinto e fare determinate scelte perchè ci si sente in grado di farle. Questi principi precludono già in partenza un organizzazione rigida e in particolare tutto ciò che somiglia anche lontanamente ad un partito organizzato per la conquista o per il mantenimento del potere. All'idea di organizzaione di partito noi punx anarchici sosttuiamo l'impulso individuale e diciamo: GRAZIE NON ABBIAMO BISOGNO CHE QUALCUNO DECIDA PER NOI.

~~//~~

All'estremità del pensiero anarchico troviamo l'anarchismo individualista sostenitore della "sovranità" dell'individuo, cioè dell' IO che in una società massificatrice come quella odierna viene soppresso. I comunisti anarchici vedono la salvaguardia degli interessi del singolo in associazioni o in comuni dove ad ognuno è consentito prendere dai depositi comuni a seconda dei suoi bisogni. Noi punx ci definiamo anarchici pacifisti, attualmente concentriamo la nostra attenzione verso società o modi di vita di stampo agricolo o primitivo, dove l'essere dell'uomo può ritrovare una sua vera identità; e pur essendo pacifisti accetttiamo il principio della resistenza e persino della azione rivoluzionaria a patto che non scada nella

violenza gratuita nella quale vediamo una manifestazione di potere per sua stessa natura. Respingiamo quindi il comunismo autoritario di Marx e il suo concetto di dittatura del proletariato per imporre l'uguaglianza. La sola parola imporre ci fa schifo, come ci fa schifo chi vuole uguaglianza e libertà e mira al raggiungimento del potere. Il potere per sua stessa natura è costrizione, soppraffazione, e se c'è soppraffazione non vi può essere libertà. E' inaccettabile la critica che il più delle volte viene mossa nei nostri confronti cioè quella di fare discorsi utopici.



L'idea di utopia è una costruzione intellettuale che è stata imposta, con successo tra l'altro, all'opinione pubblica, e siccome ogni società utopistica è concepita come perfetta, tutto ciò che è perfetto cessa automaticamente di evolversi.

NON CI INTERESSA LA PERFEZIONE, NON VOGLIAMO UNA SOCIETA' DI MANICHINI O ROBOT, NOI SIAMO PER LA CONSERVAZIONE DELL' ISTINTO PRIMORDIALE E DELL' IMPULSO INDIVIDUALE CHE CI RENDE DA SEMPRE DIVERSI TRA NOI E CI RENDE UMANI.

Tutte le forme sociali primitive, le comunità indiane, agricole, sono tutti esempi di ciò che si è fatto e si può fare senza un apparato statale e sosteniamo l'importanza di tutto ciò che è naturale spontaneo o individuale. Questi principi contrastano con la moderna società industriale dove tutto è meccanico, artificiale, falsato. Non c'interessa un progresso come quello attuale che viene spacciato per benessere. Non c'interessa l'idea di creare un mondo in cui tutti possono vivere nel lusso.

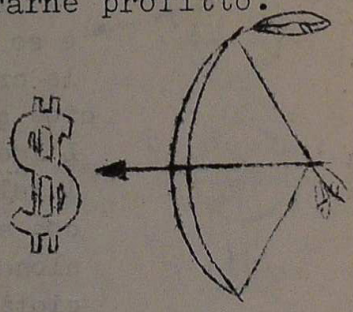
La condizione ideale per l'uomo che gli consente la maggiore libertà possibile e lo metta in grado di condurre una vita in cui prevalgono gli interessi spirituali su quelli puramente materiali è la condizione in cui l'uomo guadagna con il lavoro quanto basta per la soddisfazione dei suoi bisogni primari ;in questo modo la vita viene semplificata.Si riduce così la quantità di tempo dedicata al lavoro per volgere l'attenzione ad attività più costruttive cioé lo sfruttamento di ogni debolezza del sistema per raggiungere la meta ultima:la salvaguardia della libertà non solo umana ma di tutti gli esseri viventi.

E' questa necessità di lottare che ci costringe ad entrare nel merdoso gioco della politica. Il nostro è uno scontro con gli apparati del sistema, con le istituzioni burocratiche e contro le istituzioni parlamentari anche quelle più sinistroidi. Nessuna frase è stata più esplicativa di questa: Vi è solo un potere al quale posso prestare un'obbedienza convinta, la decisione della mia intelligenza, il comando della mia coscienza. Chiunque metta le mani su di me per governarmi è un usurpatore e un tiranno: lo dichiaro mio nemico. Proudhon.

Un'ultima questione. Noi punx anarchici non ci stancheremo mai di ripetere che una società egualitaria non può essere creata da partiti politici di lavoratori mirranti a impadronirsi dell'apparato statale. Per noi non ci si deve impadronire dello stato ma bisogna abolirlo, abbatterlo. La rivoluzione sociale non deve portare alla dittatura di una classe (sia pure il proletariato) su un'altra.

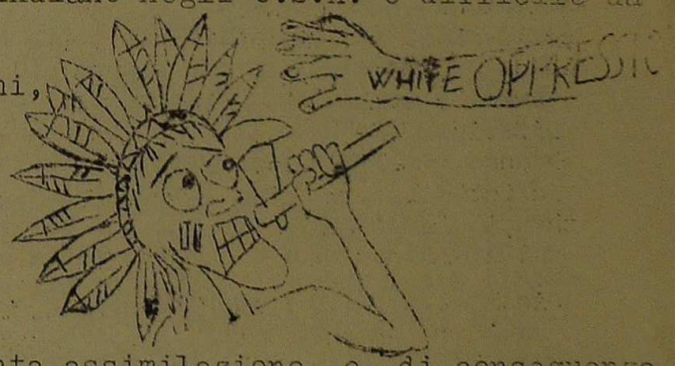
SPRAY CONTRO L4OPPRESSIONE

Noi punks rifiutiamo la società indrustrializzata,l'asservimento del l'uomo alla macchina, la passività delle masse la subordinazione al potere con la sua logica del massimoprofitto. Abbiamo sempre guardatoalla civiltà indiana ma anche negra come simbolo dell'oppressione dei bianchi civilizzati che hanno distrutto culture ambienti a loro estranei,solo per trarne profitto.



C'è un America nascosta,una specie di Stato fantasma,costituito dalle riser= ve indiane disperse in 26 Stati ameri= cani.In termini geografici,di dimensio ne o di popolazione non esiste una ri serva tipica:alcune sono boscose,altre desertiche,altre si trovano su terreni improduttivi,altre ancora sorgono sulle rive di un lago.Le dimensioni variano dai pochi ettari della riserva di Mukleshoot nello stato di Washington ai 4milioni di ettari della riserva dei Navaho nell'Arizona.La popolazione varia da un minimo di poche decine di per sone a 110000 abitanti Navaho.In tutto gli indiani che vivono oggi nelle riser ve sono 450000;si aggiungono poi altre 150000 persone che si considerano in diane,ma che non hanno alcun rapporto con le riserve.Anche senza tenere conto del numero,gli indiani oggi sono una minoranza trascurabile:dal punto di vista della povertà i"primi americani"sono gli ultimi.Se fra le varie riserve vi sono differenza di grandezza e di popolazione,tutte hanno in comune abitazio ni insalutari,disoccupazine malattie epidemiche,basso livello educativo.Le abitazioni sono al di sotto del minimo necessario e spesso decadenti.Il 90% degli indiani vivono in baracche con il tetto di lamiera ondulata,in capanne nelle quali entra il vento e la pioggia,in ricoveri di cespugli,o in automo bili abbandonate.Circa il 60% delle abitazioni sorgono a più di 1 KM.distanti dalle sorgenti d'acqua.Gli indiani muoiono all'età media di 43anni,i bianchi a 68.Al momento della nascita un bambino indiano ha meno possibilità di arri vare a un anno di quella che ha l'americano medio di raggiungere i 40anni. L'educazione impartita ai bambini è vergognosa:il metodo più diffuso consiste nel togliere i bambini alle famiglie per avviarli in collegi a disciplina quasi militare.Come risultato,il bambino indiano è non solo alienato e disorie ntato culturalmente ma si sente completamente estromesso dalla vita attiva, tanto che il numero dei suicidi fra gli indiani è il doppio rispetto alla media americana.I bambini che frequentano le scuole pubbliche sono in una situazione appena migliore:hanno la possibilità di vivere con le loro famiglie ma si trovano quotidianamente a contatto con insegnanti che non rispettano le loro tradizioni,isieme a bianchi che si prendono gioco di loro.Molti abban donano la scuola prima ancora di averla, le motivazioni sono sempre le stesse non possono più sopportare le quotidiane umiliazioni da parte di insegnanti indifferenti compagni ostili e sopratutto l'umiliazione di uno studio storico che falsifica la posizione indiana . In ogni modo, nonostante le condizioni di vita che sussistono nella maggior parte delle riserve, gli indiani sono

tenacemente attacati ai loro territori e rifiutano l'assimilazione e l'integrazione nella società americana. I vari momenti di riscossa indiana, le cui gesta riempono ogni tanto le cronache dei giornali(occupazione dell'isola di Alcatraz, rivolta armata di Wonded Knee) nascono tutti da questa esigenza: continuare ad essere indiani, cioé continuare ad esistere come qualcosa di diverso dai bianchi , pur accettando PER NECESSITA il continuo contatto e rapporto con la società bianca. Gli indiani non voglino diventare bianchi, vogliono sopravvivere in quanto indiani. Ecco dunque, perché gli indiani chiedono il rispetto dei 350 trattati firmati con i bianchi: perché con il rispetto dei trattati l'ampiezza delle riserve aumenterebbe sensibilmente con l'inclusione di regioni ricche e fertili, che potrebbero venire sfruttate per un proficuo rapportocommerciale. IL problemaindiano negli U.S.A. é difficile da risolvere: gli indianisono una minoranza molto diversa dal resto degli americani, e che tale vuole restare. Come essere indiani in america? Solo se gli indiani otterranno la possibilità di svilupare una propria economia funzionale anche la loro cultura sopravviverà. Altrimenti vi sarà l'integrazione e la lenta assimilazione ,e, di conseguenza la fine di una cultura e di una razza.



&&&

: NAY CONTRO...IL POTERE MEDICO FARMACEUTICO
STAMO STUFI DI PAGARE CON LA NOSTRA PELLE E I NOSTRI SOLDI.
Gli organi del potere ,la stampa,la tv,la radio hanno sempre avuto l'interesse a coprire la desolante realtà che sta dietro al complesso medico farmaceutico:la vivisezione,fabbrica di malattie e di miliardi che vanno ad ingrassare la ricerca farmacologica e i pseudo scienzati da laboratorio che si compiacciono di definire la loro pratica "scientifica"e di lottare per il bene dell'umanità.Solo nel gennaio del 1976venne pubblicato per la prima volta in italia un trattato contro la vivisezione ""IMPERATRICE NUDA"diHans Ruesh che fe ce un gran scalpore e nonostante la contro informazione che esiste oggi su questo argomento la gente si é sempre limitata a compatire i poveri animali e a riporre la sua fiducia nei medici, negli scienzati,e soprattutto nella ricerca farmacologica che non solo uccide miglioni di animali ma miete anche vittime umane.La vivisezione è stata responsabile di migliaia di decessi umani per il cancro,ha causato la nascita di bambini focomelici,ha alterato l'equilibrio psichico nel cervello delle persone.
Quella del TALIDOMIDE è stata la prima di una lunga serie di tragedie simili.
Anostro avviso è importante conoscere l'entità di questa tragedia per combattere l'ostinazione dell'attuale pseudo ricerca medica che si rifiuta di ammettere i propri errori e continua a perpetuarli,Riportiamo alcuni stralci da"Serie di rapporti tecnici di hans Ruesh".
Ecosì anche il talidomide era stato sperimentato per anni su migliaia di animali
In data 23-2-1962,quando sempre più insistenti si stavano facendo le voci che questo tranquillante "miracoloso"fosse responsabile di nascite focomeliche,TIME riferiva che"Dopo tre anni di prove su animali,era stato ritenuto così innoquo che ne era stata approvata la libera vendita senza alcuna prescrizione medica in tutta la Germania Occidentale".Inventato dalla ditta tedesca Chemie Grunenthal,il Talidomide non era uno dei tanti tranquillanti già esistenti riediti con qualche lieve variante sotto altra etichetta,bensì un prodotto realmente nuovo.
Sicchè le prove preventive sugli animali erano stato particolarmente intense e coscienziose,prima che il farmaco venisse introdotto sul mercato tedesco sotto il nome diCONTERGAN nell'ottobre1957 , e poi venduto in licenza ....IL 1° 8-1958, la Chemie Grunenthal inviò una lettera a 40;000medici tedeschi indicando il Talidomide come il migliore medicinale per le gestanti e le puerpere,dato non danneggiava nè la madre nè il figlio.
In VVeisse Magier Kurt Bluchel riferisce che fino al 1961 la Chemie Gruenthal aveva già ricevuto qualcosa come 1600 segnalazioni sui vari danni attribuiti al suo farmaco.E difatti nel corso del processo penale il pubblico ministero affermò che fin dal 1960 la ditta aveva già sufficienti informazioni per ritirarlo dal commercio.
Perchó non lo fece?Perche il CONTERGAN aveva già conquistato il 40% del mercato tedesco dei tranquillanti e rinnovati esperimenti sugli animali continuavano a dare risultati negativi ,sicchè la ditta non vide nessuna ragione di ritirarlo.E' assurdo ritenere che la ditta [illegible] ne avrebbe continuato lo smercio se le prove animali ne avessero rivelato l'effetto dannoso:un farmaco con le proprietà del Talidomide, per quanto lucroso per il fabbricante per breve tempo,avrebbe inevitabilmente rovinato la ditta a lungo andare come di fatto è acceduto.Inoltre,in vari paesi europei,tra cui l'Inghilterra eSvezia i produttori del Talidomide su licenza avevano condotto per proprio conto prove animali, indipendentemente dallaChemie Grunenthal, ed erano giunti alla medesima conclusione.Così nell'ottobre 1961il fabbricante inglese,la Distillers Company lanciò il Talidomide sul mercato britannico sotto il nome di DISTAVAL,accompagnandolo con l'assicurazione: "IlDistaval può essere somministrato con assoluta tranquillità alle gestanti o alle puerpere essendo senza effetti nocivi nè per la madre,nè per il figlio" RISULTATO:un numero sicuramente superiore ai 10;000 neonati focomelici:sciagurati mosticiattoli con mani come pinne spuntate direttamente dalle spalle,econ arti accorciati o del tutto mancanti;occhi e orecchi deformati;genitali cresciuti all'interno del corpo;alcuni mancanti di un polmone la metà nati morti;madri impazzite;genitori e medici spinti all'infaticidio.
Il numero preciso non è mai stato accertato perchè in paesi arretrati i neonati deformi vengono spesso considerati come una punizione divina,un'onta per la famiglia,per cui vengono tenuti nascosti oppure soppressi dalla nascita.

Afferma ancora Hans Ruesh"Questa tragedia ci fá capire come gli scienziati adottando termini incomprensibili ai profani hanno monopolizzato la cosiddetta ricerca scientifica moderna quasi interamente impostata sulla vivisezione,da essi dono_

minata"ricerca di base"o"ricerca su modelli"e sono riusciti a convincere il pubblic o di essere come i depositari di scienze occulte che ai comuni mortali non è lecito penetrare.Invece la storia della medicina dimostra che nessun autentico progresso o scoperta che hanno apporttato giovamento all'umanità sono dovuti alla vivisezione, invece non si possono nemmeno contare i danni causati da questo metodo che apporta lucrosi guadagni a chi nono si fa scrupoli di praticarlo"

L'EQUIVOCO CHE CONTINUA A PERSISTERE NELLE MENTI DELL'OPIONE PUBBLICA E'CHE RISULTA TI OTTENUTI IN SEGUITO A ESPERIMENTI FATTI SU ANIMALI SI POSSONO APPLICARE ANCHE ALL'UOMO. Ci sembra che il nocciolo della vivisezione sia proprio questo.
Gli animali sono immuni dalla quasi totalità d'infezioni she colpiscono l'uomo tipo difterite',morbillo,vaiolo,colera,ecc.ecc.E questo perchè l'animale ha un fisico mo lto più resistente del nostro.Il principiante che riesce ad operare un cane senza ucciderlo spera di potere fare altrettanto con il paziente umano.;pericolosa illu sione che dà falsa sicurezza al chirurgo per il quale gli interventi sugli animali rappresentano una comoda scorciatoia rispetto alla meticolosa preparazione indispen sabile alla formazione di un chirurgo veramente esperto.

L'animale è diverso ed ha reazioni diverse dall'uomo.Per di più animali allevati in condizioni anomali,terrorizzati dalle scene da laboratorio,dalla brutalità a cui va nno soggetti si discostano ancora di più dall'organismo umano.Questi animalinon svi luppano le naturali capacità di rigetto,ossia il potere immunologico che è una dell e più importanti caratteristiche di ogni organismo vivente.
RESPONSABILE DEL CONTINUO PROLIFERARE DELLA VIVISEZIONE E'IL SISTEMAche con le reg ole vigenti nelle università obbligano studenti di medicina,biologia,farmaceutica e ormai persino di psicologia a fare sperimentazioni sugli animali.
Il più grande sostenitore della vivisezione in Italia è lIstituto di Ricerche Farma cologiche MARIO NEGRIdi Milano che si è vantato in un dibattito di essere capace di riprodurre in laboratorio esattamente un estrogeno naturale.Ma poi il prototipo di questi estrogeni da laboratorio lo STILBERTROLO SI è DIMostato causa di cancro.

L'altro punto della vivisezione è la confusione che si fa nei laboratori tra sintom o e malattia.Oggi i terapeuti si sforzano di cancellare i sintomi con mezzi chimici sintetizzati in laboratorio anzichè capire e curare la malattia.
Quando si fa impazzire una scimmia a furia di scosse elettriche finchè la scimmia perde conoscenza,cade in convulsioni,mostra a parere di molti medici i segni esteri ori di un attacco di epilessia umana;questa crisi della non è quella dell'epilettic o umano perchè l'attacco epilettico dell'uomo non è stato causato da scosse elettri che,ma insorge dall'interno,nella psiche del malato.
Vi sono un numero vastissimo di metodi che possono sostituire la vivisezione come i calcolatori elettronici,culturadi tessuti,di organi,di cellule umane,farmaci analgesici applicati gradualmente ad uomini volontari,cellule diploidi umane (un frammento di polmone embrionale umano prelevato da un feto abortito può essere coltivato ed utilizzato per esperimenti per circa un anno senza acquistare proprietà maligne)dichiarazione del pof.L.HAJ presso l'istituto Wistor di Philadepia,e conti= nuando la lista dei metodi alternativi vi sono:le muffe acquatiche,l'uomo di plasti ca e manichini da usare nelle prove di stress e di scontro di automobili in inciden= ti.

Per quanto ancora a lungo permetteremo che gli animali siano usati come capi asiat ori per le colpe e i vizi dell'uomo.Le case farmaceutiche fanno una fortuna grazie alle centinaia di medicine immesse sul mercato,molte delle quali sono solo duplicati delle prime,infatti mentre molte medicine vengono ritirate per i loro effetti colla terali,nuovi"miracolosi" prodotti le rimpiazzano.E'un circolo vizioso,gli animali innocenti vengono avvelenati a morte a causa di questa frenetica corsa per il potere per il profitto.

LA VIVISEZIONE NON E'UNA DEA ONNIPOTENTE E BELLISSIMA AL SERVIZIO DELLA SCIENZA, MA UN'ORRIBILE PROSTITUTA.

Vivisezione,CACCIA,ZOO,PESCA,CIRCO,MACELLI,NEGOZI,CHE VENDONO ANIMALI,NEGOZI CHE VENDONO PELLICCESONO DA METTERE TUTTI SULLO STESSO PIANO?A nostro parere sì.Bisogna prenderli in considerazione come se stessimo parlando di un'unica cosa.

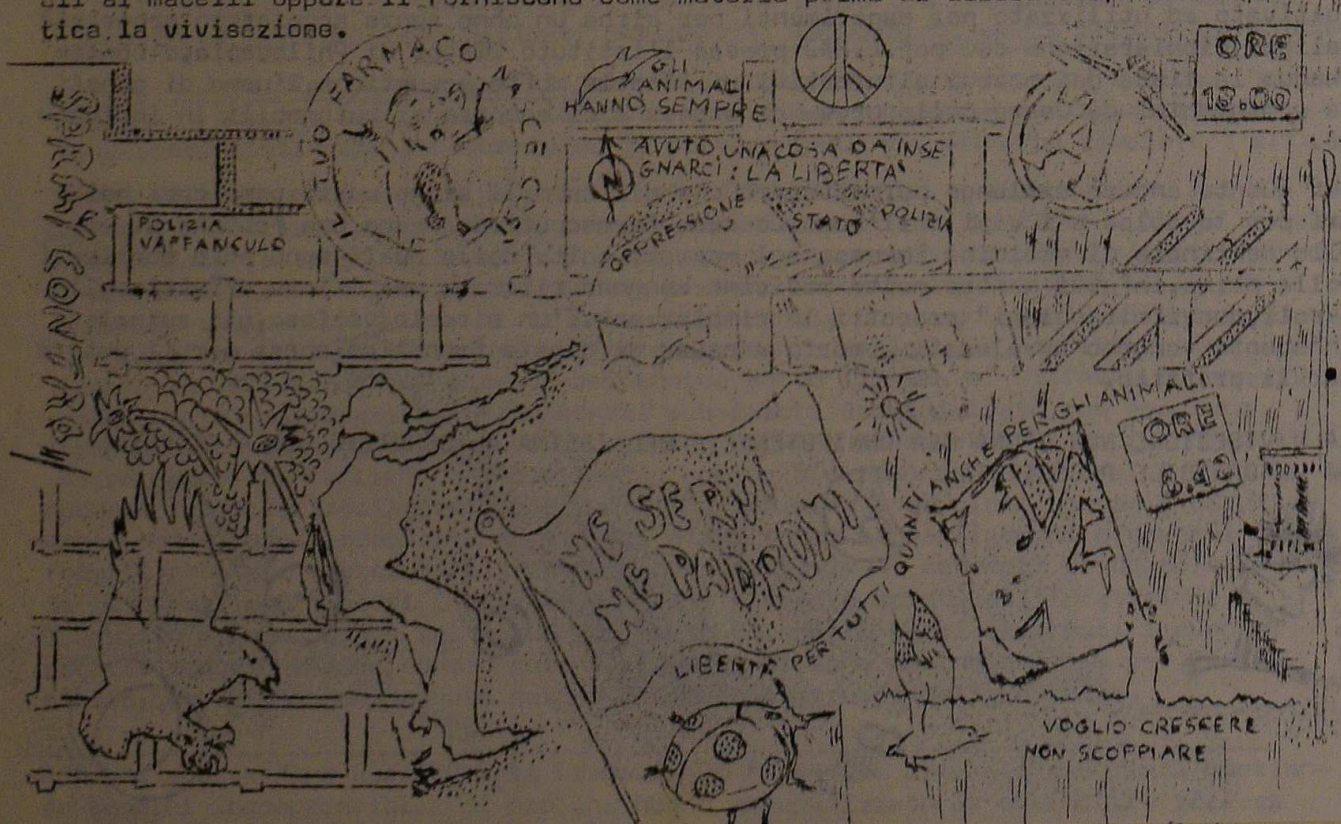
Abbiamo ampiamente spiegato il nostro antagonismo nei confronti della vivisezione,ora ci sembra opportuno parlare di queste altre pratiche omicide e di oppressione che servono come la vivisezione a potenziare le finanze dello stato.

Zoo e circo sono veri e propri carceri per gli animali creati per il divertimento degli integrati di questa società,sadici che si compiacciono di vedere come l'uomo riesce ad elevarsi sull'animale e a dominarlo.

La caccia e la pesca hanno perso la loro originaria funzione per la sopravvivenza dell'upmo,ora sono "meravigliosi sports che mettono a contatto l'uomo con la natura"Non dimentichiamo che oggi come oggi in un mondo sempre più industrializzato e tecnologico bisogna riscoprire la natura!Se venisse abolita la caccia,le armerie e negozi specializzati in questi articoli dobrebbero chiudere i battenti Ci pensate poi ad un povero lavoratore che deve guadagnarsi da vivere come farebbe?

Macelli.Sono i campi di concentamento d'oggi dove al posto degli uomini ci sono gli animali che vengono fatti nascere solo per essere uccisi.Migliaia di mostri animali ingrassati fino a farli scoppiare ohwo,cadaveri in putrefazione che voi tutti mangiate.

Negozi di pellicce,indumenti che apportano grande calore alle donnicciole di pelle bianca e delicata.
E vi siete dimenticati i negozi che vendono animali?Ma come?! I grandi amatori degli animali,coloro che lavorano per regalare momenti di felicità alle famigliole intenerite da quei poveri cagnolini nella vetrina che abbaiano e che grattano con la loro unghiette,come per dire:portatemi con voi!
Vi siete dimenticati di considerare questa bastarda categoria di commercianti che fanno appunto leva sul passante che si intenerisce alla vista di questi animali,riuscendo ad incrementare i loro guadagni. NO non ci crediamo a coloro che comprano animali ~~non crediamo~~ perchè dicono di amarli.Non crediamo a coloro che vanno a caccia perchè amano la natura o a coloro che portano addosso la pelliccia. VOMITIAMO SU TUTTO CIO' Che cosa si può fare?Volantini,scritte dappertutto e soprattutto non appoggiare con i nostri soldi e con il nostro consenso morale questi bottegai di merda.L'unico modo a nostro avviso per soppiantarli è condurli al fallimento.Ci si riuscirà solo se si sarà riuscita a sensibilizzare un certo numero su questo problema.(prendiamo in considerazione anche metodi che implicano l'azione diretta)In questo modo non ci sarà più gente che andrà a comprare animali,cercherà semmai di raccogliere quelli abbandonati per sottrarli dalle grinfie delle varie leghe che si spacciano per"leghe protezioni animali" o gente come gli accalappiacani stipendiati dal comune che portano questi animali ai macelli oppure li forniscono come materia prima ai laboratori dove si pratica la vivisezione.

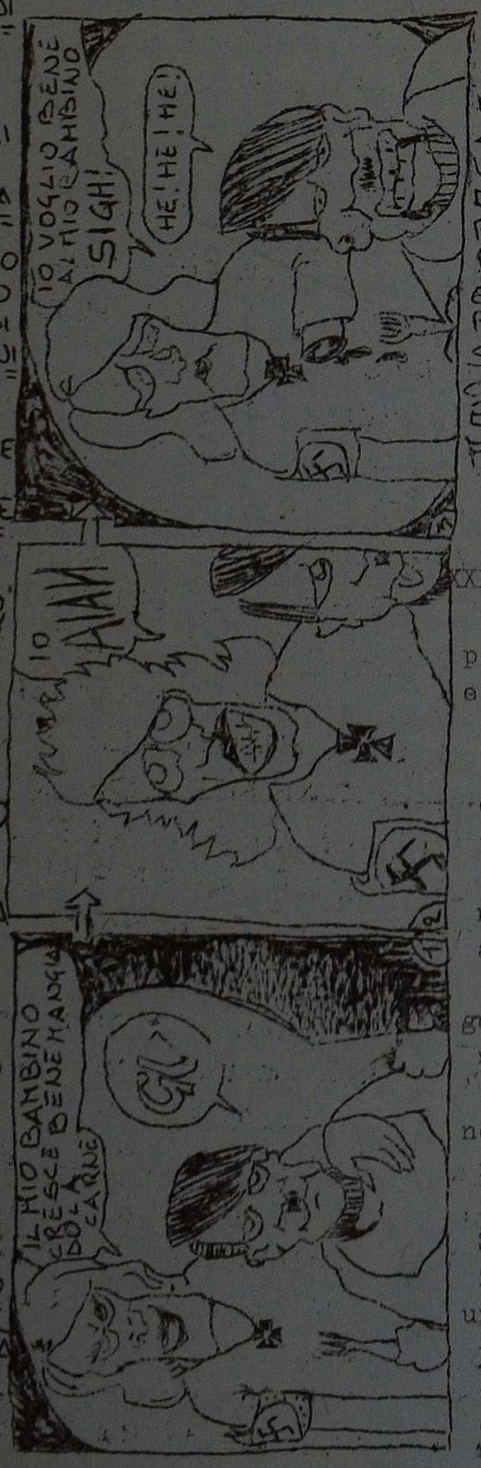


1 È NECESSARIO MANGIARE CARNE PER UNA ALIMENTAZIONE ADEGUATA. FALSO. ANCHE SE LA CARNE È UNA FONTE DI PROTEINE [illegible] "MATONI" DEL NOSTRO CORPO, NON È CERTAMENTE L'UNICA, E SICURAMENTE LA PIÙ RICCA: UN ADEGUATO RIFORNIMENTO DI VITAMINE E PROTEINE PUÒ ESSERE OTTENUTO ANCHE DAI VEGETALI E SEMI COME NOCCIOLINE, SEMI, GRANO, LEGUMINARI. COMUNQUE IL DISCORSO CHE RIGUARDA LA CARNE È LUNGO E COMPLICATO. È BENE CHIEDERSI INNANZITUTTO SE L'UOMO ORIGINARIAMENTE ERA CARNIVORO. DALL'ANALISI DEL CORPO UMANO NON SI RICAVA NESSUNA CARATTERISTICA SOMATICA CHE LO ACCOMUNI A QUELLI NEGLI ANIMALI CARNIVORI CLASSICI (LA TIGRE AD ES.); INFATTI L'UOMO NON DISPONE DI ARTIGLI PER AFFERRARE LA PREDA, NÉ DI DENTI AGUZZI PER SBRANARLA, NON DISPONE DI INTESTINO CORTO PER ESPELLERE RAPIDAMENTE LE SOSTANZE TOSSICHE CHE LA CARNE PRODUCE. E ANCHE SE QUESTE CARATTERISTICHE LE AVEVA AI PRIMORDI DELLA SUE EVOLUZIONE, ORA NON LE HA PIÙ. EPPURE GRAN PARTE DELLA GENTE OGGI CONTINUA A MANGIARE CARNE E RITIENE CHE SENZA QUESTO CIBO NON SI POSSA AVERE ED ENERGIA INSOMMA NON SI POSSA VIVERE. CERTO CHE SE LE PERSONE SMETTESSERO DI PUNTO IN BIANCO DI MANGIARE CARNE SI TROVEREBBERO A DOVER VIVERE SOLO CON CIBI RAFFINATI: PANE BIANCO, CEREALI PRIVATI DELLE LORO SOSTANZE VITALI, NIENTE O POCHI LEGUMI, CIBI IN SCATOLA ECC. E LA LORO SALUTE CORREREBBE LO STESSO SERI RISCHI. MA SE SI CONFRONTANO PROTEINE, GRASSI, SALI MINERALI E ANCHE LE CALORIE CONTENENTE NELLA CARNE, CON QUELLE DI ALIMENTI INTEGRALE DI ORIGINE VEGETALE BIOLOGICO VEDIAMO CHE, NON È POSSIBILE AFFERMARE CHE LA CARNE È UN ALIMENTO INDISPENSABILE ALLA VITA DELL'UOMO:

- LA CARNE CONTIENE MOLTI MICROBI (LA FROLLATURA NON È ALTRO CHE UNO STADIO DELLA PUTREFAZIONE, SE NOI NON INTERVENIAMO CON LA COTTURA INFATTI LA CARNE COMINCIA A PUZZARE) E ANCHE MOLTI VELENI CHE L'ANIMALE SECERNA NEI SUOI MUSCOLI PER SEMPLICE AFFATICAMENTO O PER PAURA DEL MOMENTO DELLA MACELLAZIONE (CADAVERINA, ADRENALINA, PUTRESCINA, ACIDO LATTICO)
- LA CARNE RIMANE MOLTO TEMPO NELL'INTESTINO E QUINDI HA TUTTO IL TEMPO PER ANDARE IN PUTREFAZIONE FAVORENDO ~~FAVORENDO~~ UN AUMENTO DELLA TEMPERATURA E IL PROLIFERARE DI GERMI PATOGENI CHE PROVOCANO MALATTIE: SEMBRA ORMAI ASSODATO CHE UN FORTE CONSUMO DI CARNE FAVORISCE IL CANCRO AL COLON.
- LA CARNE CARICA IL SANGUE DI IMPUREZZE CHE POI AFFATICANO MAGGIOR=

MENTE GLI ORGANI INTERNI NELLE LORO NORMALI FUNZIONI ....
E SI POTREBBE CONTINUARE A LUNGO.

2 I VEGETARIANI HANNO PRINCIPI SBAGLIATI IN QUANTO TENGONO PIÙ AGLI ANIMALI CHE AGLI UOMINI. FALSO. COME OGNI PERSONA CHE TIENE IN CASA UN ANIMALE SA. È INFATTI PERFETTAMENTE POSSIBILE PRENDERSI CURA ALLO STESSO TEMPO DEGLI ESSERI UMANI E DEGLI ANIMALI. INOLTRE I BENEFICI POTENZIALI PER L'UMANITÀ OFFRONO UNA DELLE PIÙ FORTI ARGOMENTAZIONI DEI VEGETARIANI, PERCHÈ LA SUA ADOZIONE IN LARGA SCALA POTREBBE ESSERE UN MODO DI AFFRONTARE IL PROBLEMA DELLA FAME NEL MONDO. SE NOI COLTIVIAMO I PRODOTTI DELLA TERRA E LI DIAMO DA MANGIARE AGLI ANIMALI, UNA MEDIA DEL 90% DI PROTEINE CONTENUTE NELLE PIANTE È USATA DAGLI ANIMALI NEL LORO SVILUPPO, CHE LASCIANO IN QUESTO MODO INUTILIZZABILE, A COLORO CHE MANGIANO LA LORO CARNE SOLO IL 10% DI PROTEINE. QUESTO SIGNIFICA CHE Ø DELLE PROTEINE PRODOTTE SONO SCIUPATE. QUALE CONTRIBUTO ALLA FELICITÀ UMANA POTREBBE ESSERE IMMAGINARE LA FINE DI QUESTO COLOSSALE SCIUPO FORNENDO IN QUESTO MODO ANCHE CIBO ALLA METÀ DELLA POPOLAZIONE CHE È ANCORA DENUTRITA?



3 IL VEGETARIANESIMO NON È PRATICO DAL PUNTO DI VISTA FINANZIARIO, ANCORA DI PIÙ IL CIBO VEGETARIANO È PIATTO E NOIOSO. FALSO. IN QUANTO UNA DIETA VEGETARIANA O MACROBIOTICA DI UGUALE VALORE PROTEICO COSTA MOLTO MENO SE PARAGONATA AD UN QUALSIASI TIPO DI ALIMENTAZIONE. INFATTI PER INGERIRE LA QUANTITÀ DI PROTEINE NECESSARIE ALL'UOMO, OCCORRE DARE UNA QUANTITÀ DI CIBO MINORE, E MENO COSTOSA. PER QUANTO RIGUARDA LA PIATTEZZA DELLE RICETTE VEGETARIANE. QUESTO DIPENDE DALLE PERSONE CHE LE PREPARANO. UN PIATTO È INTERESSANTE E PIENO DI FANTASIA A SECONDA, SE LA PERSONA CHE LO PREPARA È ANCHE ESSA INTERESSANTE E FANTASIOSA. Milena Bordone

CLASSIFICAZIONE ALIMENTI

XXXXALX

Alimenti ipotossici: cioè pocotossici, sono i cereali e i loro derivati.

Alimenti atossici: cioé neutri sono, le verdure cotte e crude brodi vegetali frutta secca e semi oleosi.

Alimenti antitossici: sono la frutta fresca dolce o agrodolce

Alimenti tossici: sono i legumi le uova il latte e i formaggi

Alimenti ipertossici: sono la carne il pesce il caffé il té, il cioccolato nonchè tutti gli alcoli.

Sulla base di questi criteri fondamentali possiamo dire che un'alimentazione naturale prevede il consumo di frutta fresca da sola, associa i cereali con le verdure, la frutta se

ca o i semi oleosi, consiglia di usare con prudenza legumi, uova e formaggi.

tende all'eliminazione di carne, pesce e altri prodotti ipertossici. Gli effetti tossici degli alimenti sono riscontrabili direttamente nel sangue il quale si acidifica o si alcalinizza (cotrario di acido) , il nostro organismo mal sopporta gli alimenti acidificanti, pertanto un regime alimentare equilibrato comprende dal 60 al 70% di alimenti alcalinizzanti e dal 30 al 40% DI ALIMENTI ACIDIFICANTI. In generale per non complicare ulteriormente le cose possiamo dire che, si identificano, sulla base della classificazione data sopra gli alimenti tossici come acidificanti e quelli non tossici come alcalinizzanti.

HANNO SCRITTO QUESTA FANZINE : HILDA BARBARA ROSSELLA

HANNO COLLABORATO : LAURA CHRISTIAN FABRIZIO PEDRO

SI RINGRAZIA :Lega Antivivisezione Emilia Romagna
Associazione Naturisti Bolognese

xxx c.i.p. a proprio al cassero di porta xxxxxxxx santo stefano

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A
CONTATTI
RULLI ROSSELLA
VIA G. NADI 10 40139 BOLOGNA
TEL. 493142

CONTRO
LA VIOLENZA
DELLE
ISTITUZIONI